



## TÉMOIGNAGE DE RAPHAEL ROBIGOT

### CAVALIER D'ENTRAÎNEMENT

#### QUEL EST VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL ?

Mes parents m'ont mis à cheval dès l'âge de 5 ans en équitation classique durant 1 an. J'ai découvert le monde des courses par l'intermédiaire de mon grand-père qui était parieur hippique, nous allions aux courses et faisons le papier\* ensemble. Ce monde m'a tout de suite attiré : j'avais trouvé ma voie ! S'en suit une inscription en BAC PRO CGEH au sein de la MFR de Vimoutiers (61) en alternance la première année (tant que je n'avais pas atteint la majorité) au sein de l'écurie de Guillaume LASSAUSSAYE, entraîneur de pur-sang en plat et obstacle. Les deux dernières années, j'ai pu acquérir le statut d'apprenti en tant que cavalier d'entraînement, pour l'entraîneur Paul de CHEVIGNY puis chez Gabriel LEENDERS. J'ai d'abord choisi ce métier pour être au contact des chevaux mais aussi pour les sensations de vitesse et de liberté que procurent l'entraînement des chevaux de courses.

#### QUEL EST VOTRE QUOTIDIEN EN TANT QUE CAVALIER D'ENTRAÎNEMENT

Je suis en poste chez M. GOURDAIN, entraîneur sur le centre d'entraînement de Pau (64). J'arrive le matin vers 5h20, je commence par faire 4 à 5 boxes. Puis, nous faisons une petite pause-café vers 6h15 avant de commencer à préparer notre premier lot. Je suis sur les pistes du domaine de Sers à Pau vers 7h00. Le travail des chevaux est adapté en fonction du planning de chaque cheval. S'il est engagé en course dans les jours à venir, nous réalisons des travaux un peu plus poussés. Après chaque travail, je retranscris à l'entraîneur mes sensations, si j'ai trouvé que le cheval était bien, pas raide, pas de gêne.

Puis, nous sortons le deuxième lot et ainsi de suite jusqu'au quatrième et dernier lot entrecoupé d'une pause vers 9h30. La matinée à cheval finit vers 12h30 et nous finissons par la remise au propre de la cour. Nous sommes amenés à réaliser par roulement une semaine sur deux une tournée appelé « écurie du soir » entre 17 h30 et 18h30 pour refaire les crottins, réaliser quelques soins, distribuer le foin et passer un dernier coup de balai avant de laisser les champions au calme pour la nuit.

#### QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS À UN JEUNE QUI SOUHAITERAIT SE LANCER ?

Je conseillerais tout d'abord de débiter au sein d'une petite écurie de courses, où l'entraîneur dispose de plus de temps pour vous encadrer, de vous former au mieux. L'ambiance et le temps consacré à la formation au sein d'une grande écurie sont bien différentes. Quelques notions d'équitation classique sont les bienvenues pour aider à débiter dans le métier dans de bonnes conditions. Et évidemment, être plutôt matinal au vu des horaires qu'impose le métier

\*étudier une course pour établir un pronostic (performances, origines, état du terrain, aptitudes de chaque partant)

## QUELS CONSEILS DONNERIEZ-VOUS À UN JEUNE QUI SOUHAITERAIT SE LANCER ?

Je conseillerais tout d'abord de débiter au sein d'une petite écurie de courses, où l'entraîneur dispose de plus de temps pour vous encadrer, de vous former au mieux. L'ambiance et le temps consacré à la formation au sein d'une grande écurie sont bien différentes. Quelques notions d'équitation classique sont les bienvenues pour aider à débiter dans le métier dans de bonnes conditions. Et évidemment, être plutôt matinal au vu des horaires qu'impose le métier